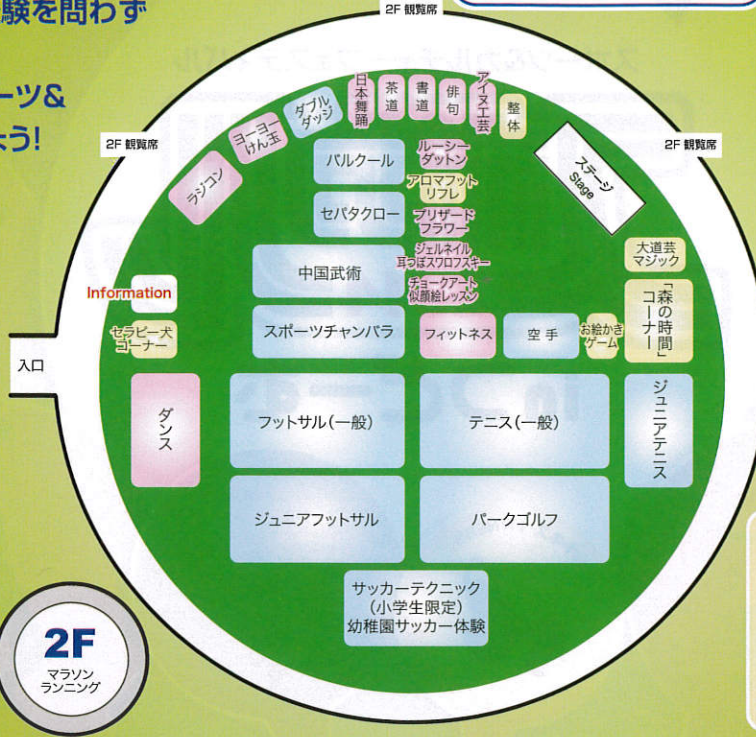


スポーツ&カルチャーフェスティバル スポカカル2014 inつどーむ

スポーツ&カルチャー全種目が無料で体験できます!
子どもから大人まで年齢・経験を問わず
どなたでも参加できます!
スポカカルをきっかけにスポーツ&
カルチャーを始めてみましょう!

会場案内 HALL GUIDANCE



【スポーツ/Sports】

- ★フットサル/Futsal
- ★サッカーテクニック/Soccer Technich
- ★テニス/Tennis
- ★マラソン&ランニング/Marathon, Runnnig
- ★空手/Karate
- ★スポーツチャンバラ/Sports Chanbara
- ★中国武術/Chinise Martial arts
- ★セバタクロ/Sepak Takraw
- ★ダブルダッチ/Double Dutch
- ★バルクール/Parkour
- ★パークゴルフ/Park Golf



【カルチャー/Culture】

- ★ダンス/Dance
- ★フィットネス/Fitness
- ★ルーシーダットン(タイ式ヨガ)/Rusiedutton
- ★日本舞踊/Japanese Dance
- ★書道/Sho Do
- ★俳句/Haiku
- ★茶道/Sa Do
- ★アイヌ工芸/Ainu Craft
- ★チョークアート&似顔絵レッスン/Chalk Art
- ★ラジコン/Radio Control Car
- ★ヨーヨー&けん玉/Yo Yo, Kendama
- ★ブリザードフラワー/Blizzard Flower
- ★ジェルネイル&耳つぼスワロフスキー/Gel Nail, Ear Pot Swarovski

【その他/Other】

- ★セラピー犬コーナー/Therapy Dog
- ★大道芸、マジック/Street Performance, Magic
- ★整体体操/Physical Exercises
- ★アロマフットリフレ/Aroma Foot Refle
- ★お絵かきゲーム/Drawing Game
- ★森の時間コーナー/Forest time corner

<p>★フットサル フットサルコーナーでは「フットサルスタジアム」のインストラクターが、前半はフットサルの基本的な技術を教え、後半は交流試合を行います。初心者の方大歓迎です!</p>	<p>★サッカーテクニック&幼稚園サッカー体験 テクニックで有名なFIBRA FCコーチが、ドリブルやフィフティング、キックフェイントなどのスーパーテクニックをお教えいたします!(小学生限定)幼稚園サッカー体験ではコーチと一緒にサッカーの楽しさを体験してみましょ!</p>	<p>★テニス 「ウィングテニススクール」のインストラクターが、初心者~経験者まで優しく丁寧に教えていたします。ジュニアと大人の2つの体験コートをご用意しております。</p>	<p>★ダンス ストリートダンスを中心に様々なダンスを体験することができます。ダンスに興味のある方やダンスを始めたい方、ぜひ体験してみませんか!?</p>	<p>★フィットネス 健康状態や身体の問題を解決するための個人トレーニングや、ヨガ・ストレッチ・腰痛体操・肩こり改善などのミニレッスンを体験できます。疲れもスッキリ!心身ともに軽くなりますよ!</p>	<p>★ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 誰でも気軽に簡単にできる事が特徴のタイ式ヨガ「ルーシーダットン」。筋力や柔軟性なども幅広いポーズが少ない為、幅広い年齢層の方が気軽に行えます。ぜひ一度体験してみませんか!</p>
<p>★マラソン/ランニング 最新のマラソン・ランニングシューズを多数用意!実際に1周400mのコースを走って試す事ができます。また気に入ったシューズがあれば、その場で購入する事も可能です!</p>	<p>★パークゴルフ 最新のパークゴルフクラブをミニコースで試し打ちできます!また気に入ったクラブがあればその場で購入する事も可能です!</p>	<p>★空手 「正道会館 北海道本部」の先生が、優しく丁寧に教えていたします。初めての方大歓迎です!子供から大人までどなたでもご参加できます!</p>	<p>★日本舞踊 日本の伝統的なダンス「日本舞踊」。年齢性別問わずどなたでも体験することができます!着物と扇子はご用意しておりますので、ぜひこの機会に体験してみませんか!講師は泉流の名取が担当いたします。</p>	<p>★書道 書道の先生が筆の使い方や文字の書き方などをお教えいたします。数に限りがございますが色紙に習った一文字を書いて、その色紙を記念にプレゼントいたします!</p>	<p>★俳句 NHK俳句会会員の中田實が、俳句についてお教えいたします。短冊をご用意しておりますので、ぜひ記念に一句作ってみませんか!</p>
<p>★スポーツチャンバラ 年齢性別問わず、誰でも簡単に出来る「スポーツチャンバラ」札幌市スポーツチャンバラ協会の講師がお教えいたします!ぜひご家族で、ご友人同士で体験してみましょ!</p>	<p>★中国武術 日本代表も輩出している北海道中国武術倶楽部の講師が、太極拳とカンフー棍棒をお教えいたします。年齢性別問わず、どなたでも体験できますので、ぜひこの機会に体験してみませんか!</p>	<p>★セバタクロ 足のバレーボールと言われるスポーツ「セバタクロ」。セバタクロ協会の講師がセバタクロの基本的な技術などをお教えいたします。ぜひ体験してみましょ!</p>	<p>★茶道 茶道コーナーでは、お茶の飲み方、お菓子の食べ方を学べ、また実際に茶を点てる体験もできます。武士の間で嗜まれていた武家茶道は、今度目の茶道として、復活しています。ぜひこの機会に体験してみませんか!1席5名先着100名様限定となります。</p>	<p>★アイヌ工芸 アイヌ工芸コーナーでは、北海道の先住民族であるアイヌの木彫品や着物など伝統的な工芸品を展示致します。またアイヌ文化財団認定の伝統工芸家、水野操氏によるムックリ演奏体験も無料で体験できます。(先着30名様)</p>	<p>★チョークアート&似顔絵レッスン 北海道の似顔絵屋さんDosanco Slala Proのアーティストが、チョークアートの描き方と似顔絵の描き方をお教えいたします。絵が上手い方も下手な方もこの機会にぜひ体験してみましょ!</p>
<p>★ダブルダッチ 2本の縄を使って色々な技を交えながら跳ぶ縄跳び「ダブルダッチ」。インストラクターがダブルダッチの技をお教えいたします。年齢性別問わずどなたでも体験できます!</p>	<p>★バルクール 走る・跳ぶ・登るなどの移動動作で身体を鍛える事を目的としたスポーツ「バルクール」。当日は専用コースを設置し、インストラクターが基本的な動作をお教えいたします。バルクールを体験する事が出来る貴重な機会です!ぜひ体験してみましょ!</p>	<p>★ラジコン 1/27サイズのラジコン「ミニッツレーサー」を体験することができます。専用のコースを設置し、指導員が優しく丁寧に教えていたしますので、初心者の方でも安心して体験できます。</p>	<p>★ヨーヨー&けん玉 最先端の入門ヨーヨーから世界大会で使用されるプロモデルヨーヨーと、ストリートKENDAMAを体験できます!気に入った物があつたらその場で購入も可能です!</p>	<p>★ブリザードフラワー 今話題のフランス生まれの枯れないお花「ブリザードフラワー」はギフトやエディングブーケに大人気です!今回は簡単プチアレンジメント作りを体験する事ができます。世界一いつだってアレンジメント作りを楽しみましょ!</p>	<p>★ジェルネイル&フェイクタトゥー ジェルネイルを1本無料で施術いたします!耳つぼスワロフスキーは両耳1カ所を無料で施術いたします!気になっている方、やってみたい方、ぜひこの機会に体験してみてください!</p>
<p>★アロマフットリフレ 足裏の反射区やふくらはぎを刺激する事により、血行やリンパの流れが良くなり老廃物の排出をスムーズにしてくれます。アロマとの相乗効果も得られ、リラクゼーション効果もあります。無料で体験できますので、この機会にぜひ体験してみませんか!?</p>	<p>★整体コーナー カイロのセルフケア無料体験コーナー!コムの骨髄通しで、ウエスト回りスッキリ!BCB運動レッスン!姿勢の歪み診断もいたします!家族のケアができる1日カイロ教室やプロ養成コースの案内も行っております。*1回500円で施術も行っております。</p>	<p>★セラピー犬コーナー セラピー犬は病気の患者さんの心を癒す優しい犬です。病院や老人ホームで活躍しています。会場ではセラピー犬(ゴールデンレトリバー・レミ君)の活動紹介と、実際にセラピー犬に触れ合う事ができます!レミ君と一緒に写真撮影OKです!</p>	<p>★大道芸・マジックコーナー プロマジシャンの「やまちゃん」によるマジックショーと、ジャグリングなどの大道芸を行っております。ぜひご満足いただけたら、投げ銭をお願いいたします。</p>	<p>★お絵かきゲームコーナー カードで示されたお題を、絵で早く描いて自チームの仲間に対しても自チームのコマを早くゴールまで進めるゲームです。利き眼と逆手で描いたりするため絵が上手い下手は関係ありません。ぜひ親子で、ご友人同士でアーティストになってみませんか!もちろん参加は無料です!</p>	<p>★「森の時間 愉快的仲間たち」ふるさとを歌う会 in 札幌 「できる人が、できる時に、できるだけ」をテーマに自分のできる事で参加し、地域を大切に思い合う仲間が活動しています!今回は「震災で長沼町に移住した飛沢紀子さんの野菜や手作り品の販売」や「パーククラフト体験ブース」など8店舗を出店!ぜひお立ち寄りください!</p>

ステージイベント

午前、午後とステージ上では様々なステージイベントを行っております!
男性パフォーマンスグループ「Up-Date」によるパフォーマンス、日本舞踊のステージや正道会館による空手パフォーマンス、北海道中国武術倶楽部による中国武術演武、ストリートパフォーマンスによるパフォーマンスなど盛りだくさんの内容となっております。こちらも全て無料で楽しめます!

この盛りだくさんな内容が、1日全て無料で体験できます!ぜひご家族で、ご友人同士で、お1人様でも大歓迎です!年齢、性別、経験を問わずどなたでも楽しめるイベントです!ぜひスポーツ&カルチャーをはじめ「きっかけ」つかんでください!



■会場
札幌市スポーツ交流施設つどーむ TEL 011-784-2106
札幌市東区栄町885番地1 地下鉄東豊線栄町駅より徒歩10分

無料駐車場800台完備
800 car parking lots available <FREE OF CHARGE>

■お問い合わせ
スポカカル実行委員会
TEL 011-788-5121
<http://sports-culture.net>

スポカカル inつどーむ



*【その他】の一部目録は有料のものもございます。